

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2023/1

Liebe Eltern und Interessierte,

seit dem Beginn des Jahres ist zwar schon einige Zeit vergangen, dennoch hoffen wir, dass Sie alle einen guten Start hatten. Kaum zu glauben – aber wir feiern mit dieser Ausgabe tatsächlich schon unser 2-jähriges Bestehen. Deshalb möchten wir uns an dieser Stelle einmal ganz herzlich bei Ihnen fürs Lesen bedanken! Auch diesmal erwarten Sie wieder viele Informationen und Anregungen für Ihren Familienalltag aus dem Netzwerk frühe Kindheit. Viel Spaß beim Lesen!

Lokales Bündnis für Familien „Eltern stärken“

Das Lokale Bündnis für Familien Weiden-Neustadt hat für das Frühjahr 2023 eine Event-Reihe unter dem Titel „Eltern stärken“ entwickelt. Die Termine finden seit Januar 2023 bis April 2023 statt und sind thematisch breit aufgestellt. So ist von „Essen am Familientisch“ bis „Alltagstaugliches Spielzeug fürs erste Lebensjahr“ alles dabei. Besonders praktisch ist, dass viele Termine online angeboten werden – teilweise finden sie auch in Präsenz statt. Den vollständigen Flyer mit allen Terminen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie [hier](#).

Das [Lokale Bündnis für Familien Weiden-Neustadt](#) setzt sich für ein familienfreundliches Umfeld in der Region ein.

Kindergesundheit Frühjahr 2023

Seit vielen Jahren ist die Vortragsreihe Kindergesundheit ein fester Bestandteil in unserer Region als Angebot der Frühen Hilfen. Für das Frühjahr 2023 wurden wieder einige Vorträge konzipiert, die sich rund um das Thema Gesundheit und Entwicklung bei Kleinkindern drehen. Für weitere Infos und Anmelde-möglichkeiten klicken Sie [hier](#).

Diesmal erwarten Sie die Vorträge:

„Schlaflose Nächte“	26.04.2023	vhs Eschenbach (hybrid)
„Achtsamkeit im Alltag mit Baby“	03.05.2023	vhs Vohenstrauß (Präsenz)
„Bewegung bewegt alles“	11.05.2023	AELF Tirschenreuth-Weiden (online)

Sie haben Wünsche oder Anregungen zu unserer Vortragsreihe? Neue Themen, die Sie interessieren würden? Dann melden Sie sich gerne jederzeit bei uns unter koki@neustadt.de.

Finanzielle Hilfen für Alleinerziehende

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bayern e.V. veröffentlicht regelmäßig Broschüren mit wichtigen Informationen für Einelternfamilien. Unter anderem gab es in der Ausgabe von Dezember 2022 eine Aufstellung von aktuellen finanziellen Hilfen für Alleinerziehende, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten.

- **Existenzminimum & Mindestunterhalt**

Durch eine Anhebung des steuerlichen Existenzminimums in 2023 steigt auch der Mindestunterhalt für Kinder, der an dieses Existenzminimum geknüpft ist. Weitere Infos erhalten Sie unter: [Düsseldorfer Tabelle](#).

- **Unterhaltsvorschuss**

Kann für Kinder unter 18 Jahren beantragt werden, für die kein oder nur unregelmäßiger Unterhalt vom anderen Elternteil gezahlt wird. Der Unterhaltsvorschuss ist ab Januar 2023 ebenfalls um 47 Euro angestiegen. Weitere Infos erhalten Sie unter [Unterhaltsvorschuss](#).

- **Kindergeld**

Die steuerliche Ausgleichsleistung muss bei den Familienkassen der Arbeitsagenturen vor Ort schriftlich beantragt werden. Zum 01.01.2023 stieg das Kindergeld auf 250 Euro pro Kind unabhängig von der Geschwisterfolge. Weitere Infos erhalten Sie unter [Kindergeld - Infos zu Anspruch, Höhe, Dauer](#).

- **Kinderfreibetrag**

Die Freibeträge haben wie das Kindergeld die Funktion, das Existenzminimum von Kindern sicherzustellen. Diese wurden 2023 erhöht – 2024 erfolgt eine weitere Anhebung. Weitere Infos erhalten Sie unter [Erklärfilm Kinderfreibetrag](#).

- **Kinderzuschlag**

Der Kinderzuschlag (derzeit monatlich maximal 229 Euro) soll Eltern mit wenig Einkommen unterstützen (bei Alleinerziehenden mindestens 600 Euro/Monat) und muss bei der Familienkasse gestellt werden. Weitere Infos unter: [Prüfung Kinderzuschlag](#)

- **Wohngeld**

Seit Januar 2023 wurden die Einkommensgrenzen für Wohngeld deutlich angehoben. Außerdem stieg der Monatsbetrag von 180 Euro auf 370 Euro pro Haushalt. Des Weiteren kann das Wohngeld jetzt für 24 statt nur für 12 Monate bewilligt werden. Weitere Infos erhalten Sie hier: [Wohngeldrechner](#).

- **Bildungs- und Teilhabeleistungen**

Kinder, die in Familien leben, in denen Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bezogen wird, haben Anspruch auf das Bildungs- und Teilhabepaket. Darin enthalten ist z.B. Geld für Klassenfahrten, Zuschuss zu Schulmaterialien, Fahrtkosten oder z.B. Mitgliedsbeiträge im Sportverein.

Prüfen Sie auch Ihre Ansprüche auf ergänzende SGBII-Leistungen oder „Kinderwohngeld“. In Bayern gibt es außerdem noch das „bayerische Familiengeld“ und das „bayerische Krippengeld“.

Sie können die gesamte Broschüre online einsehen unter: https://www.vamv-bayern.de/wp-content/uploads/2023/01/2023_VAMV_Was-istneu-fuer-Alleinerziehende.pdf

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Frauenhaus Weiden

Was wird angeboten?

- Hilfe bei Häuslicher Gewalt
- Wir hören zu, beraten, bieten Schutz und anonyme Unterkunft
 - Wir bieten die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit der erfahrenen Gewalt, unterstützen bei der Entscheidungsfindung und Entwicklung von Zukunftsperspektiven
 - Wir begleiten im Umgang mit Ämtern, bei Anträgen, Wohnungssuche und Umzug



An wen richtet sich dieses Angebot?

Das Team des Frauenhauses Weiden unterstützt alle Frauen und ihre Kinder die von Häuslicher Gewalt bedroht oder betroffen sind. Wir beraten Fachkräfte anderer Professionen zu Fragen Häuslicher Gewalt und informieren die Öffentlichkeit zum Thema in Vorträgen für Vereine und Verbände, Parteien, Schulen und Frauengruppen.

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym möglich. Aufnahme ins Frauenhaus ist in Notsituationen zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich. Büro- und Beratungszeiten Mo - Do von 8 - 16.30 sowie Fr 8 - 12 Uhr. Anschrift: Postfach 1352, 92603 Weiden
Fon: 0961/38931-70 · Fax: 0961/38931-74
Mail: frauenhaus@diakonie-weiden.de

Frühförderung Weiden

Was wird angeboten?

- Beratung bei Entwicklungsproblemen
- Heilpädagogik, Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie
- Frühförderung ambulant, mobil und in Gruppen



An wen richtet sich dieses Angebot?

Kinder von 0 bis zur Einschulung mit Entwicklungsproblemen jeder Art

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

telefonisch: 0961 4802450

Email: k.wagner@hpz-irchenrieth.de

Was die Familien noch wissen sollten ...

Unser Angebot ist kostenfrei für alle gesetzlich Versicherten

Freizeitgestaltung – drinnen

„Bitte-Danke“-Spiel

Für diese Idee wird nichts benötigt.

So wird's gemacht:

1. Zunächst wird überlegt, bei welchen kleinen Aufgaben das Kind im Haushalt – je nach Alter – mithelfen kann.
2. „Kannst du bitte die Kleidung in die Waschmaschine stecken?“, „Hilfst du mir bitte, die Schuhe richtig nebeneinanderzustellen?“, „Kannst du bitte mithelfen, den Tisch zu decken?“, „Gibst du mir bitte die Nudelpackung aus der Schublade?“ usw.
3. Ist die Aufgabe erledigt, gibt es ein großes Dankeschön!

„Ab in den Urlaub“

Das wird gebraucht: Kinderkoffer (oder Rucksack, größere Handtasche), Hausschuhe, Hut, Taucherbrille, Handtuch, Kuscheltier, Portemonnaie, Bürste, Taschentücher, Schlüssel, Kindersonnenbrille, usw.

So wird's gemacht:

1. In einen kleinen Koffer (oder Rucksack, Handtasche) verschiedene Gegenstände hineinlegen.
2. Ganz kleine Kinder lieben es, einfach nur den Koffer oder Rucksack ein- und auszuräumen und durch die Gegend zu tragen.
3. Ältere Kinder können überlegen, in welches Land sie reisen möchten (ist es dort heiß oder kalt?) und was man dafür alles braucht.

(beide Ideen aus Lesestart 1-2-3 „Aktionsideen für Familien mit kleinen Kindern – Herbst/Winter“)

Und zum Schluss noch ein Tipp:

Tolle Anregungen für die Beschäftigung von Babys im Alter von 0-12 Monaten finden Sie online unter: [Kindergesundheit Info | Alltagstipps 0-12 Monate](#)

Freizeitgestaltung draußen

Hand aufs Herz – es gibt schöneres Wetter als den Frühlings-Matsch, mit dem wir es leider beinahe jährlich zu tun haben. Wenn sich die Temperaturen dann noch wochenlang um den Gefrierpunkt herumbewegen, kann es richtig ungemütlich werden.

Rausgehen, egal ob in Form von freiem Spiel oder bei einem Spaziergang, ist jedoch für die gesunde Entwicklung sowie für die Ausbildung eines guten Immunsystems unserer Kinder (und auch für uns Erwachsene) enorm wichtig.

Um die Motivation etwas zu steigern, kann es hilfreich sein, für das Rausgehen ein „Highlight“ einzuplanen. Sind Sie beim Spaziergang z.B. schon mal ein Stück rückwärtsgelaufen? Und wer kann eigentlich am besten in Pfützen springen? Vielleicht haben die Kinder auch Lust auf eine Runde Slalom durch den Garten? Hierfür einfach beliebige Gegenstände in einer Reihe platzieren und drum herumlaufen.

Probieren Sie es aus ☺

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545, 09602/79-2547 oder 09602/79-2537

Ihre Koki Neustadt an der Waldnaab



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend