

## NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

### KoKi-NEWSletter für Familien 2023/3

#### Liebe Eltern und Interessierte,

in großen Schritten geht es Richtung Ende der Schulferien und damit auch Richtung Herbst. Wir hoffen, Sie haben einen wunderbaren Sommer verbracht. Der Sommer hatte einiges zu bieten, nicht nur was das Wetter anging. Wir freuen uns, dass wir Ihnen in diesem Newsletter wieder einige Angebote der KoKi und des Netzwerks frühe Kindheit vorstellen können, und wünschen wie immer viel Spaß beim Lesen!

#### Hinweis zum Krippengeld in Bayern

Für viele Familien mit kleinen Kindern steht mit Beginn des neuen Kitajahres auch die Eingewöhnung in eine Betreuungseinrichtung, wie z.B. die Krippe, an. Um Familien in Bayern finanziell zu entlasten und Eltern mehr Möglichkeiten zu geben, Familie und Beruf zu vereinbaren, gibt es seit 2020 das bayerische Krippengeld. Diese Familienleistung vom Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) steht mehr Menschen zu als man vielleicht glauben könnte.

Die Einkommensgrenze für das Krippengeld, das als Zuschuss oder Kostenübernahme der Betreuungsgebühren bis zu 100 Euro monatlich ausmacht, liegt für beide Eltern zusammen bei 60.000 Euro. Als Bemessungszeitraum wird dafür das Kalenderjahr herangezogen, in dem das Kind das erste Lebensjahr vollendet hat. Da viele Eltern in diesem Jahr Elterngeld beziehen/bezogen haben, fällt man oft unter diese Grenze ohne es zu wissen. Gezahlt wird das Krippengeld, wenn Anspruch besteht, ab dem ersten Geburtstag bis zum August des Jahres, in dem das Kind drei Jahre alt wird.

Also: Nachrechnen lohnt sich! Vielleicht haben Sie ja auch Anspruch auf den bayerischen Zuschuss ☺

Weitere Infos zu den Voraussetzungen und dem online-Antrag finden Sie [hier](#).

#### Start der Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt zum 1. August 2023

„Missbrauch und sexualisierte Gewalt sind unverzeihlich. Vielmehr sind die Schicksale von Betroffenen zutiefst erschütternd und prägen die Menschen ein Leben lang!“ So heißt es in einem Infobrief seitens des Zentrum Bayern Familie und Soziales Ende Juli.

Und leider ist es bittere Realität, dass diese dunklen Seiten zu einigen Lebensgeschichten dazugehören. Es gibt zahlreiche Angebote in Bayern, die Betroffenen in solchen Lebensphasen helfen wollen. Jedoch sind diese regional sehr unterschiedlich. Deshalb wurde **zum 1. August 2023 eine zentrale Erstanlaufstelle** geschaffen, die Hilfesuchende

an regionale Angebote vermittelt. Außerdem wurde ein digitaler Lotse entwickelt, der auch außerhalb der telefonischen Sprechzeiten Auskunft über Anlaufstellen vor Ort geben soll.

**Telefonische Erreichbarkeit unter 089 88 9 88 9 22:**

**Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 16.00 Uhr**

**Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr**

Zusätzlicher Abendtermin am **Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr**

- Es wird ein **Rückrufservice** angeboten
- Kontakt kann auch über das **Kontaktformular** [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) aufgenommen werden
- Der **digitale Lotse** ist unter <https://bayern-gegen-gewalt.de/beratung-und-hilfe/hilfe-suche/> zu finden

### **Vortragsreihe Kindergesundheit im Herbst/Winter 2023**

In der nächsten Vortragsreihe haben die KoKi Neustadt/WN und die Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt Weiden-Neustadt wieder eine bunte Mischung an Vorträgen ausgewählt. Mit dabei ist ein neuer Vortrag zum Thema „Essen am Familientisch“. Es geht hier nicht um konkrete Rezeptvorschläge für Mahlzeiten, sondern eher darum, pädagogische Tipps zu vermitteln, wie die Zeit am Familientisch harmonisch gestaltet werden kann. Außerdem gibt es erstmals ein Angebot, bei dem die Kinder mitgebracht werden können. Aber alles der Reihe nach ...

**Freitag, 10.11.2023: „Arznei im Säuglings- und Kindesalter – was gibt es und wie wende ich es an?“** HYBRID – Volkshochschule Weiden-Neustadt, Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden oder online, Anmeldung telefonisch unter 0961 481780 oder unter [www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de)

**Freitag, 24.11.2023: „Achtsamkeit im Alltag mit Baby – Stress abbauen, gemeinsame Zeit genießen“** HYBRID, mit Baby/Kleinkind – Volkshochschule Vohenstrauß, Wernberger Str. 12, 92648 Vohenstrauß oder online, Anmeldung telefonisch unter 09651 3980960 oder unter [www.vhs-vohenstrauss.de](http://www.vhs-vohenstrauss.de)

**Mittwoch, 13.12.2023: „Essen am Familientisch mit Babys und Kleinkindern (0-3 Jahre) – Wie kann es gelingen?“** PRÄSENZ – Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden, Anmeldung telefonisch unter 0961 3917400 oder unter [sekretariat@beratungsstelle-weiden.de](mailto:sekretariat@beratungsstelle-weiden.de)

Eine Anmeldung ist zu allen Terminen erforderlich. Die Teilnahme ist wie immer kostenlos! [Hier](#) geht´s zum Flyer und zu weiteren Informationen über die einzelnen Veranstaltungen.

## 10-jähriges Jubiläum der Kliniksprechstunden und Eröffnung der KoKi-Ecke auf der Entbindungsstation am Klinikum Weiden

Was im November 2012 als Versuch in einer Kooperation zwischen dem Klinikum Weiden und den KoKis begann, hat sich nun – inzwischen über 10 Jahre später – bestens bewährt und wurde im Laufe der Jahre immer weiter ausgebaut. Anfangs begrüßten Fachkräfte der KoKi Weiden und KoKi Neustadt/WN zweimal wöchentlich die Neugeborenen auf der Entbindungsstation in Weiden und informierten die frischgebackenen Eltern oder Schwangeren über Aufgaben und Angebote der KoKi. Sechs Jahre später übernahm die Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester (FGKiKP) Grit Mediger im Auftrag der KoKi diese Aufgabe. Damit möglichst viele (werdende) Eltern von den Angeboten der KoKi erfahren, wurden die Begrüßungsbesuche im Jahr 2021 auf drei Termine in der Woche ausgeweitet. Beispielsweise etwa 1400 Personen konnten so im Jahr 2022 erreicht werden.

Das Informationsangebot wird gerne angenommen und es ist keine Seltenheit, dass bei den Begrüßungsbesuchen von Grit Mediger viele Fragen der Eltern sofort geklärt werden können. Dabei kann von einer Beratung, welche finanziellen oder sozialrechtlichen Ansprüche bestehen, bis hin zu praktischer Unterstützung bei der Versorgung und Pflege des Kindes im Alltag alles Thema sein. Bei weitergehendem Bedarf erfolgt oftmals die Vermittlung an die KoKi oder an Fachstellen, die passgenaue Hilfen anbieten können.

Damit sich Eltern auch außerhalb der Begrüßungsbesuche informieren können, wurde nun eine einladende „KoKi-Ecke“ auf der Entbindungsstation eingerichtet. Hier bieten Flyer, Plakate und Schaubilder einen Einblick über das umfassende Angebotsspektrum der KoKi und der Frühen Hilfen.



Bild: Klinikum Nordoberpfalz AG

## Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor



### Bunter Kreis Nordoberpfalz

#### Was wird angeboten?

Sozialmedizinische Nachsorge nach §43 Abs.2 SGB V-Kassenleistung, Offene Beratung

#### An wen richtet sich dieses Angebot?

Eltern von Frühgeborenen, schwerkranken und chronisch Kranken Kindern, Kindern mit Behinderung.

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?  
Bunter Kreis Nordoberpfalz  
Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
Söllnerstr. 16, 92637 Weiden  
Ansprechpartnerin: Frau Luttlers  
Telefon: 0961 / 303 1 3395 oder 0961 / 303 1 2811  
Fax: 0961/ 303 1 3399  
Mail: [bunterkreis@kliniken-nordoberpfalz.ag](mailto:bunterkreis@kliniken-nordoberpfalz.ag)

Was die Familien noch wissen sollten:  
Wir verstehen uns als Mitglied eines großen sozialen Netzwerks. Falls wir Ihnen nicht direkt weiterhelfen können, werden wir Sie mit Ihrem Anliegen an die entsprechende Stelle vernetzen!

## **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, DONUM VITAE in Bayern e.V.**

### Was wird angeboten?

Beratung in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt:

- über soziale und finanzielle Hilfen (z.B. Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind),
  - über gesetzliche Leistungen und Ansprüche (z.B. Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Unterhalt, Bürgergeld usw),
  - über Hilfsangebote vor Ort (z.B. Hebammen),
  - vor/während und nach einer vorgeburtlichen Untersuchung und bei möglicher Behinderung des Kindes,
  - bei unerfülltem Kinderwunsch,
  - bei Partnerschafts- und Familienproblemen,
  - wenn das Kind nicht zum Leben kommen konnte (Fehlgeburt, stille Geburt, früher Verlust des Kindes, nach einem Schwangerschaftsabbruch),
  - nach belastenden Geburtserfahrungen, bei vertraulicher Geburt, bei psychischen Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt (z.B. postpartale Depression),
  - im Schwangerschaftskonflikt gemäß der gesetzlich vorgeschriebenen Beratung nach §219 StGB
  - außerdem gibt es in der Beratungsstelle verschiedene **Gruppenangebote**.
- Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.weiden.donum-vitae-bayern.de](http://www.weiden.donum-vitae-bayern.de)



### An wen richtet sich dieses Angebot?

Unser Angebot richtet sich an Schwangere, werdende Väter und an Familien mit Kindern bis zum 3. Geburtstag. Außerdem richtet sich unser Angebot an Paare mit unerfülltem Kinderwunsch.

### Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Beratungen finden entweder in Präsenz statt:

- City Center, Schillerstraße 11, 92637 Weiden

## **Außensprechstunden** in:

- Tirschenreuth, Landratsamt Ämtergebäude III, Mähringer Straße 9
- Kemnath, Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1

Wir bieten aber auch Beratung über ELVI (datensicheres Videoportal) und Telefon an. Anmeldung über Tel 0961 4016940.

### Was die Familien noch wissen sollten ...

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und ergebnisoffen. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir anonym. Sie können Ihren Partner/Ihre Partnerin, Ihre Eltern oder eine vertraute Person gerne zur Beratung mitbringen.

## **Freizeitgestaltung – drinnen**

### **Schmetterlinge stempeln** – schon für ganz Kleine geeignet

Das wird gebraucht: Großes Blatt Tonpapier, kleine Haushaltschwämme, Haushaltsgummis, Fingerfarben und Pinsel, schwarzes Tonpapier, Schere, Kleber, schwarzer Filzstift

### So wird's gemacht:

1. Zuerst ein Schwämmchen in der Mitte mit einem Haushaltsgummi fest zusammenbinden, sodass zwei Flügel entstehen.
2. Auf einem Teller die Fingerfarben verteilen, mit dem Pinsel die Flügel bunt mit Farbe bemalen. Das Schwämmchen kann auch direkt in die Farben getunkt werden. Danach den Schwamm auf das Tonpapier stempeln.
3. Gut trocknen lassen. Aus schwarzem Tonpapier den Schmetterlingskörper ausschneiden und mittig auf den Schmetterling kleben. Mit dem schwarzen Filzstift werden zuletzt noch die Fühler aufgemalt.

Diese und weitere Ideen, wie z.B. einen Wurfball aus einer alten Socke basteln, gibt es wie immer bei [Lesestart 1-2-3](#).

## **Freizeitgestaltung draußen**

### **Waidhaus Naturerlebnis- und Lehrpfad „Lust“**

Dieser 1,3 km lange Rundweg ist das ganze Jahr kostenfrei zugänglich und eignet sich vor allem für Familien mit Kindern jeden Alters. Für die größeren gibt es kleine Info-Tafeln und verschiedene „Sinnesplätze“ wie z.B. ein Xylophon oder einen Schalltrichter, bei denen sich ausprobiert und erlebt werden kann. Bestimmt haben auch schon den kleineren Kinder Spaß daran, in den „Zauberspiegel“ zu blicken, den es dort zu finden gibt.

Erreicht werden kann der Naturerlebnis- und Lehrpfad über die A6 Ausfahrt Waidhaus, Adresse: Frankenreuther Str. 15, 92726 Waidhaus. Parkmöglichkeiten gibt es an der

Freizeitanlage und der Zugang zum Lehrpfad befindet sich direkt neben dem Eingang zur Freizeitanlage „Bäckeröd“

**Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.**

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?  
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

[koki@neustadt.de](mailto:koki@neustadt.de)

09602/79-2545, 09602/79-2547 oder 09602/79-2537

**Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab**



Netzwerk frühe Kindheit  
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend