



## „Trotzphase und Wutanfälle“ – eine Herausforderung für Eltern und Kinder

Das Trotzalter ist genetisch nicht festgelegt wie beispielsweise das Lauf- oder Sprechalter. Es ist eine ganz individuelle Entwicklungsphase zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr des Kindes, in denen es seinen Willen und sein Selbstbewusstsein entdeckt. Im Vortrag geht es vor allem um die Fragen:

- Was lernt das Kind?
- Was fühlt es?
- Was braucht es in dieser Zeit?
- Welche Haltung können Eltern einnehmen?

**Di., 11.06.2024 19:15 – ca. 20:45 Uhr**  
Volkshochschule Vohenstrauß,  
Wernberger Str. 12, 92648 Vohenstrauß

**Referentin:** Regina Träger (Dipl.-Pädagogin, stellv. Leiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt/WN)

**Anmeldung erforderlich!**

Tel.: 09651 3980960 oder  
[www.vhs-vohenstrauss.de](http://www.vhs-vohenstrauss.de)

gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales 



Schwangerenberatung

Gefördert vom:



**Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)**  
im Landratsamt Neustadt an der Waldnaab  
Tel.: 09602 79 25 45  
Tel.: 09602 79 25 47  
Tel.: 09602 79 25 37

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**  
des Landratsamtes Neustadt  
an der Waldnaab  
Tel.: 09602 79 61 90

**NEW**

Landkreis  
Neustadt  
an der Waldnaab



**KINDERGESUNDHEIT**  
**Gemeinsam für die gesunde  
Entwicklung der Kinder**

**Vorträge im Frühjahr/Sommer 2024  
für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren**

**KOSTENLOSE TEILNAHME**



## „Neugier und Gefahr“ – Unfallverhütung im Kleinkindalter

Sobald Kinder ihre eigene Mobilität entdecken, machen sie sich auf den Weg, ihre Umwelt zu erkunden und im wahrsten Sinne zu ergreifen. Diese Neugier und der Bewegungsdrang sind wichtige Elemente in der Entwicklung eines Menschen. Gleichzeitig ist dieser Weg von vielen Gefahren umgeben: Möbel, Treppen, Fenster, Balkone, elektrische Geräte, heiße Flüssigkeiten und Planschbecken stellen eine große Herausforderung dar.

Wir wollen in einem Vortrag auf die Gefahren hinweisen und Tipps und Ideen vermitteln, wie diese bestmöglich zu vermeiden sind, ohne das Kind in seinem Erfahrungswillen einzuschränken.

**Mi., 10.04.2024 19:00 – ca. 20:30 Uhr**

Online oder Volkshochschule Weiden,  
Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden i. d. OPf.  
(Hybrid)

**Referent:** Dr. med. Roland Böhm (Ltd.  
Arzt Kinderchirurgie der Kinderklinik am  
Klinikum Weiden)

**Anmeldung erforderlich!**

Tel.: 0961 481780 oder  
[www.vhs-weiden-neustadt.de](http://www.vhs-weiden-neustadt.de)



## „Babys besser verstehen“ - Bindungs- und bedürfnisorientiert mit Kindern leben

Der Familienstart kann mit einigen Hürden verbunden sein. Dafür braucht es hilfreiche Tipps und Unterstützung. In diesem Vortrag geht es darum, ein Verständnis für das Verhalten der Babys zu bekommen. Vieles ist aus evolutionärer Sicht völlig normal und sicherte das Überleben.

Im ersten Lebensjahr geht es v.a. um die Erfüllung der Grundbedürfnisse (Nahrung, Schlaf, Sicherheit und Körperkontakt). Babys „kommunizieren“ von Anfang an mit uns durch verschiedene Laute und Körperzeichen. Je feinfühler man im Umgang mit dem Kind ist und die Bedürfnisse prompt und zuverlässig erfüllt, umso stärker wird die gegenseitige Bindung und das Vertrauen.

**Mi., 24.04.24, 19:00 - 20:30 Uhr**

Online oder Volkshochschule Eschenbach,  
Karlsplatz 29, 92676 Eschenbach (Hybrid)

**Referentin:** Familienallerlei Ines Gailitzdörfer (Erzieherin, Evolutionspädagogin® und Lernberaterin, Kursleiterin für BabySteps®, MiniSigns® und nappydancers® Kursen und MAWIBA® Trainerin)

**Anmeldung erforderlich!**

Tel.: 09645 3459980 oder  
[www.vhs-eschenbach.de](http://www.vhs-eschenbach.de)



## „Bewegung bewegt alles!“ - Bewegung, Sinneswahrnehmung und Spiel in den ersten drei Lebensjahren

Bewegung bewegt alles und ist der Motor für eine gesunde Entwicklung! Das Baby „begreift“ die Welt mit allen Sinnen und mit Hilfe der Bewegung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes und Tipps, wie Sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen können.

Der Vortrag mit vielen praktischen Beispielen zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und deren Familien werden kann.

**Do., 02.05.24, 19:00 – ca. 20:30 Uhr**  
AELF Tirschenreuth-Weiden (online)

**Referentin:** Christine Katharina Raps  
(M.Sc. Bewegung und Gesundheit)

**Anmeldung erforderlich!**

Tel.: 09631 7988-1213 oder  
[www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-tw.bayern.de/ernaehrung/familie)