

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2021/2

Liebe Eltern und Interessierte,

anbei erhalten Sie den zweiten KoKi-NEWSletter für Familien und damit spannende Informationen über unser regionales Netzwerk frühe Kindheit. Viel Spaß beim Lesen!

Vortragsreihe Kindergesundheit und Säuglingspflegekurs – online-Termine

Die KoKi Neustadt und die staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Neustadt an der Waldnaab haben für Sommer 2021 eine Umsetzung der **Vortragsreihe Kindergesundheit** mit online-Terminen geplant.

Folgende Vorträge werden im Juni bzw. Juli 2021 angeboten: *Babys besser verstehen - Bindungs- und bedürfnisorientiert mit Kindern leben* (online über vhs Vohenstrauß) und *Neugier und Gefahr – Unfallverhütung im Kleinkindalter* (online über vhs Weiden-Neustadt). Den Link zum ausführlichen Flyer finden Sie [hier](#).

Außerdem wird die Schwangerschaftsberatungsstelle gemeinsam mit der KoKi im Juni 2021 einen **Säuglingspflegekurs** organisieren, der ebenfalls erstmals online stattfinden wird. Weitere Infos finden Sie auf unserer KoKi-Homepage und im [Flyer](#).

Frauen können mehr – Beruflicher Wiedereinstieg

Das zrb-Projekt „Frauen können mehr – Beruflicher Wiedereinstieg“ unterstützt Frauen, die nach längerer Pause wieder in den Beruf einsteigen oder sich beruflich verändern wollen. In einer Kombination aus Einzel- und Online-Gruppenangeboten werden Möglichkeiten und Wege besprochen, um den Wiedereinstieg in Abstimmung mit der Familie erfolgreich zu meistern.

Das Angebot ist für die Teilnehmerinnen kostenlos, da es vom Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert wird.

Nähere Informationen und die jeweiligen Einstiegstermine finden Sie auf unserer Homepage www.zrb-weiden.de unter der Rubrik „Für Frauen“. Für Fragen oder Anmeldungen wenden Sie sich an Frau Barbara Nickl unter 0961/48178-64 oder barbara.nickl@zrb-weiden.de.

Junge vhs & Familie

Der Fachbereich „Junge vhs“ ist im offenen Kursprogramm der Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH zu finden und soll Kinder begleiten, herausfordern und begeistern. Es gibt vielfältige Kurs- und Ferienangebote in den Bereichen Bewegung, Kochen, Kreativität und EDV.

Nähere Informationen zum Fachbereich „Junge vhs & Familie“ finden Sie auf der Homepage www.vhs-weiden-neustadt.de. Bei Fragen zum Kursangebot wenden Sie sich an Frau Stefanie Freitag unter 0961/48178-42 oder stefanie.freitag@vhs-weiden-neustadt.de.

„Eltern im Netz“ wird zu „Bayerischer Erziehungsratgeber“

Die ehemalige Informationsseite „Eltern im Netz“, gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, präsentiert sich in einem neuen Kleid und mit neuem Namen: Als „Bayerischer Erziehungsratgeber“, kurz und eingängig **BAER**, erhalten (werdende) Eltern hier umfassende Informationen zu allen Erziehungsthemen von 0-18 Jahren. Hier gelangen Sie zur [Homepage](#).

Wer sich online für den „Elternbrief-Newsletter“ anmeldet, erhält regelmäßig, den Abständen wichtiger Entwicklungsschritte der eigenen Kinder entsprechend, per Mail Informationen zu relevanten Themen, wie z.B. Beikost, Wut- und Trotzphase, usw. [Hier](#) erfahren Sie mehr und können Sie sich anmelden.

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Froschzirkus - Babykurse und Beratung

Was wird angeboten?

Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen, Kinderanfangsschwimmen, Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildungsgymnastik, fitdankbaby® Mini Maxi Kids Outdoor, Baby Yoga, Frauenfitness PowerLady, Trageberatung ... für Selbstzahlerinnen

An wen richtet sich dieses Angebot?

Eltern, Mütter, Frauen und Kinder

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

www.froschzirkus.de, huettner@froschzirkus.de, 0151/11260958



Was die Familien noch wissen sollten ...

Bei uns findet ihr viele Angebote für werdende Mamis, Babys und Kleinkinder, schaut einfach mal auf der Homepage vorbei

Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V.

Was wird angeboten?

Neues Angebot: Malteser Löwengruppe - "Damit es mal nur um DICH geht!"

An wen richtet sich dieses Angebot?

Gesprächskreis für Kinder und Jugendliche, in deren Familien ein Angehöriger an einer lebensverkürzenden Erkrankung leidet oder ein Geschwisterkind eine Behinderung hat

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

Persönlich: nach Termin Vereinbarung; Tel.: 0961 / 389 87-40 oder 09602 / 306 20-50

Was die Familien noch wissen sollten...

Geschulte Ehrenamtliche gestalten 1x monatlich ein Treffen. Wir hören zu, wir stärken, wir sind da! Wir bieten ein kostenloses Angebot und unterliegen der Schweigepflicht

Freizeitgestaltung – drinnen

„**Lesestart 1-2-3**“ hat für Eltern mit kleinen Kindern eine Broschüre mit Aktionsideen zusammengestellt. [Hier](#) finden Sie Anregungen zu Spielen für drinnen und draußen, Bastelideen und Hörbücher.

Freizeitgestaltung – draußen

Ein tolles Ziel im Herzen des Landkreises Neustadt an der Waldnaab ist der **Tierpark Gleitsbachtal** in Irchenrieth.

Auf einer Fläche von 40.000 qm können Sie eine Vielzahl an unterschiedlichen Tieren bewundern und Ihnen beim Füttern auch näherkommen. Von Exoten bis zu einheimischen Tieren ist für alle Besucher und Besucherinnen sicher etwas dabei. Da sind nicht nur die Kleinen fasziniert. Für die Stärkung zwischendurch steht eine kleine Wirtsstube zur Verfügung.

Anfahrt

Im Kreuth 1, 92699 Irchenrieth, auf der A93 Ausfahrt Weiden Süd, weiter auf B22 Richtung Cham.

Genauere Infos zum Tierpark finden Sie [hier](#).

Alle NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545 oder 09602/79-2547

Ihre KoKi Neustadt an der Waldnaab



gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend