

NEWs & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2022/1

Liebe Eltern und Interessierte,

anbei erhalten Sie unseren fünften KoKi-NEWSletter für Familien, den ersten im neuen Jahr 2022. Ein neues Jahr bringt viele neue Herausforderungen und Möglichkeiten mit sich. Jede/r von uns wünscht sich ein „normales“ und unbeschwertes Leben nach zwei Jahren Pandemie. Hoffen wir das Beste.

Wir haben wieder versucht, Ihnen lesenswerte Inhalte und Informationen aus dem Netzwerk frühe Kindheit bereit zu stellen. Viel Spaß dabei und alles Gute!

Familienfrühstück der KoKi Neustadt a.d. Waldnaab und dem MGH Grafenwöhr

Die KoKi Neustadt a.d. Waldnaab und das Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr arbeiten seit mehreren Jahren zusammen. Bis zum Frühjahr 2020 fand einmal im Monat im MGH in



FAMILIENFRÜHSTÜCK

Freitag, 11.03.2022
von 9:00 Uhr - 11.30 Uhr

Online via Zoom
Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink!

Das MGH beliefert Sie, zu diesem Termin, mit einer kostenlosen Frühstückstüte! (Bereich Grafenwöhr)

gemeinsames gesundes Frühstück
Austausch
Themenwünsche für zukünftige
Veranstaltungen
Vorstellung des MGH und
KoKi, Neustadt an der Waldnaab

Anmeldungen bis spätestens 03.03.22 an:
mgh-grafenwoehr@learningcampus.de
oder
Anja Zankl, 0175/8479302

Mehr Generationen Haus
Mikromomente – Für Eltern
KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

Grafenwöhr ein Familienfrühstück statt. Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren frühstückten gemeinsam, die Kinder spielten miteinander und es gab immer wieder kurze, fachliche Vorträge von Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern aus dem Netzwerk frühe Kindheit. Der Austausch und das Miteinander standen im Vordergrund. Aus bekannten Gründen musste die Veranstaltungsreihe im Frühjahr 2020 unterbrochen werden. Nach zwei Jahren wollen wir das Angebot wieder aufleben lassen. Für den Sommer sind erste Präsenztermine geplant, bereits am **11.03.2022 um 9 Uhr** wollen wir digital eine **Auftaktveranstaltung** durchführen. Dazu laden wir Sie alle recht herzlich ein. Die Teilnahme ist – wie auch sonst – kostenlos. Das MGH und die KoKi stellen sich vor, ebenso sollen auch Sie als Interessierte eingebunden werden (Welche

Themen könnten bei einem Frühstück vorgestellt werden? Welche Referentinnen und Referenten würde Sie interessieren?). Unter folgendem [Link](#) finden Sie weitere Informationen.

Spiralblock für Familien: „Ideen für Familien – stark, entspannt, gelassen“



Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen hat (vor dem Hintergrund der Pandemie) im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona“ und in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) einen Spiralblock entwickelt, der 33 Ideen und Tipps für Eltern im Alltag mit kleinen Kindern bereithält. Die Anregungen können ohne viel Vorbereitung umgesetzt werden. In unserem Tipp „Freizeitgestaltung - drinnen“ (siehe Seite 4) wird einer dieser Tipps für Kinder im Alter ab 3 Jahren vorgestellt. Es sind aber auch viele Tipps für Säuglinge und Kleinkinder bis 3 Jahren enthalten. Sie können sich den Spiralblock (siehe Foto links) [hier](#) kostenlos bestellen oder downloaden.

Vortragsreihe Kindergesundheit im Frühjahr 2022

Unsere jährlich stattfindende Vortragsreihe „Kindergesundheit“ steht bereits in den Startlöchern. Gemeinsam mit der Staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstelle des Gesundheitsamtes Neustadt-Weiden konnten zwei Referentinnen für drei Vorträge gefunden werden. Sofern es die Situation zulässt, werden die Vorträge in Präsenz stattfinden. Der erste Vortrag zum Thema „Wut- und Trotzphase“ von Dipl. Pädagogin Regina Träger (Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern WEN/NEW) wird am 28.04.2022 um 19.00 Uhr in der vhs Vohenstrauß stattfinden. Am 03.05.2022 um 19.00 Uhr wird Frau Träger in der vhs Eschenbach zum Thema „Schlaflose Nächte“ referieren. Den Abschluss bildet der Vortrag der Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin Meike Hofmann am 11.05.2022 um 19.00 Uhr zum Thema „Kinderkrankheiten“ an der vhs in Weiden. Die Teilnahme an allen Vorträgen ist kostenlos, in Kürze folgen weitere Infos & ein Flyer auf unserer Homepage unter <https://www.neustadt.de/familie-bildung/koki-netzwerk-fruehe-kindheit/koki-aktuell/>. Die Anmeldung kann über die jeweilige Volkshochschule erfolgen. Merken Sie sich die Termine jetzt schon im Kalender vor!

Telefonsprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

Wir möchten noch einmal auf unser neues Angebot der „Telefonsprechstunde für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern“ hinweisen. Immer montags von 16 Uhr bis 17 Uhr sowie donnerstags von 18 Uhr bis 19 Uhr können Sie sich von zertifizierten Gesundheitsfachkräften zu Fragen rund um kind- und elternbezogene Themen beraten lassen, anonym und kostenfrei! Beispielsweise können Fragen zu den Themen Ernährung, Regulations- und Schlafstörungen, Gesundheit, Entwicklung und Fördermöglichkeiten, ... gestellt werden. **Beachten Sie: Die Sprechstunde ist nicht für medizinische Akutfälle vorgesehen! Hierfür sind weiter die bekannten Notfallnummern (Notruf, Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst) zu verwenden! Sie ersetzt auch nicht die Hebammennachsorge!**

Weitere Informationen zum Angebot sowie die Telefonnummer finden Sie [hier](#)!

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz Nord e.V.



KINDERKREBSHILFE
in der Region Oberpfalz-Nord e.V.

Was wird angeboten?

Finanzielle Hilfen

An wen richtet sich dieses Angebot?

Familien mit krebs- und schwerstkranken Kindern in der nördlichen Oberpfalz, Landkreis Tirschenreuth, Neustadt/WN, Schwandorf und Stadt Weiden

(Aktuelle) Erreichbarkeit für Familien?

Scheuen Sie sich nicht, sich bei der Vorstandschaft zu melden. Persönliche Begleitung und Beratung sind vor Ort möglich.

Was die Familien noch wissen sollten ...

Der im Jahr 2004 gegründete Verein konnte über die Jahre hinweg ca. 225 Kindern helfen und finanziert sich nur aus Spenden.

Kontakt:

Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz Nord e.V.

Telefon: 09651-2422

Mobil: 0171-9992422

E-Mail: info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de

Homepage: www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de



Sozialpädagogische Familienhilfe der Caritas WEN / NEW

Was wird angeboten?

Wir kommen zu den Familien nach Hause und unterstützen in allen Lebensbereichen wie Finanzen, Erziehung, Schule, Behörden, ... bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und der Lösung von Konflikten.

An wen richtet sich dieses Angebot?

An alle Familien oder Alleinerziehende mit Kindern bis 18 Jahren, die im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“ Unterstützung im Erziehungsalltag benötigen.

Erreichbarkeit für Familien?

Nur auf Antrag über das Jugendamt Weiden/OPf. bzw. Neustadt a.d. Waldnaab, Allgemeiner Sozialdienst. Das Angebot ist kostenlos und freiwillig und läuft unter „Hilfen zur Erziehung“.

Was die Familien noch wissen sollten...

Es gibt immer eine Lösung, manchmal muss man das nicht alles alleine schaffen. Die Mitwirkung der Familie ist im Rahmen der „Hilfeplanung“ allerdings erforderlich.

Kontakt:

Sozialpädagogische Familienhilfe der Caritas WEN/NEW
Bismarckstraße 21

92637 Weiden i.d. OPf.

Telefon:0961-398900

Homepage: <https://www.caritas-weiden.de/sozialpaedagogische-familienhilfe/sozialpaedagogische-familienhilfe>

Freizeitgestaltung – drinnen

Schatzsuche zuhause (für Kinder ab 3 Jahren)

Ob unter dem Sofakissen, zwischen den Büchern oder hinter dem Blumentopf: In jeder Wohnung wimmelt es nur so von guten Verstecken! Warum nicht einmal das eigene Zuhause für ein Schatzsucherabenteuer nutzen?

Sammeln Sie ein paar Schätze (kleine Bälle, Federn, Spielzeug-Autos, Kuschtiere, ...) und verstecken Sie diese. Nun ist Ihr Kind gefragt: „Schatzsucher, aufgepasst!“ Begleiten Sie Ihr Kind, jubeln Sie beim Fund oder geben Sie auch den ein oder anderen Tipp. Am Ende wird gezählt, wie viele Schätze gefunden wurden. Und dann kann auch getauscht werden, lassen Sie Ihr Kind verstecken und begeben Sie sich auf Suche.

(aus: „Ideen für Familien – stark – entspannt – gelassen“, Hrsg. NZFH, BZgA und DJI, 2021)

Freizeitgestaltung – draußen

Nachdem die Tage wieder länger werden, das graue, triste Winterwetter ab und an der Sonne und Vorfrühlingsboten weicht und auch an manchen Tagen ein wolkenloser Himmel zu sehen ist, lohnt sich bei schönem Wetter eine Besichtigung zweier echter, erloschener **Vulkane** – und das mitten im Landkreis Neustadt an der Waldnaab. Der Rauhe Kulm in Neustadt am Kulm und der Basaltkegel in Parkstein bieten von ihren Gipfeln aus atemberaubende Aussichten auf die Oberpfalz. Rundherum bieten beide Vulkanlandschaften Wanderwege.

Und wem das noch nicht genug ist, der kann im Vulkanerlebnis Parkstein bei einem Vulkanausbruch dabei sein: stündlich spuckt der „aktive“ Vulkan über alle drei Etagen des Museums.

Weitere Infos zu diesen beiden Freizeittipps finden Sie in der aktuellen [FREU.ZEIT](#) auf Seite 26.

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545 oder 09602/79-2537

Ihre Koki Neustadt an der Waldnaab



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend